

ミックス習得トレ NAY

ミックス習得トレ NAY

STEP① 呼吸管理

いつもの通り、まずは呼吸管理です。

余計に息を漏らすことを防ぎましょう。

STEP② ミックスで「ネイネイ」

音域はC4以下～A4以上（無理のない範囲）

で「ネイネイ！」と発声していきます。

注意点 喉をしっかりとあげる

薄っぺらいペラペラな声で喉を上げて「ネイネイ！」と発声していきましょう。

「喉を上げてもいいの？」と思うかもしれませんが、いいんです。

なぜなら、喉をあげることで

声帯を薄く使えるようになり、ミックス発声に近い状態を

再現することができるからです。

逆に、高音で喉を下げたくなる場合は、意識して薄っぺらい喉が上がった声で発声するようにしてくださいね。

でないと、このトレーニングの意味がなくなります。

注意点② 王道系と特殊系のルール死守

こちらも王道系と特殊系のルールは死守してください。

王道の場合は、小さな声で声量は一定。

特殊系の場合は、声量は上げたまま鼻に逃す。でしたね。

応用 : NAY × 仮声帯外し

NAY発声は、喉をあげるため

連動して仮声帯が入りやすいです。

本来これはしょうがないことなのですが、あえて

その状態で仮声帯を外すことができれば、もう言うことありません。最高です。

なぜなら、

喉を上げて声帯がミックスに近い形で使える上に、

ミックスの習得に邪魔な仮声帯をいったん排除できるからです。

ということで、仮声帯を外した柔らかい声を意識しつつ、

喉を上げて発声することも実践していきましょう。

