

# ミックス習得トレNAN

## ミックス習得トレ NAN

### **STEP①** 呼吸管理する

まず最初に呼吸管理です。

### **STEP②** ミックス発声「ナンナン」

こちらも平べったい明るい声で「ナンナン！」と発声していきます。

高音で喉を下げてしまわないように注意してください。

### **注意点①** 息漏れNG

ミックス系・ベルティング系全てにおいて言えるのですが、

なるべく息漏れはさせない方向でいきましょう。

### **注意点②** 王道・特殊のルールは死守

王道の場合、小さな声で一定。

特殊の場合、大きな声でもねじ込み優先。

高音では胸ではなく、鼻に逃す。

徹底して死守しましょう。

王道と特殊の両方やりましょう。

### **応用：仮声帯外し**

こちらにもNAY同様に、仮声帯を外して発声してみま  
しょう。

声をバリバリさせずに、柔らかい声で発声するのがポ  
イントです。

ニコニコと口角を上げながらやると仮声帯が外れるの  
で

効果的ですね。